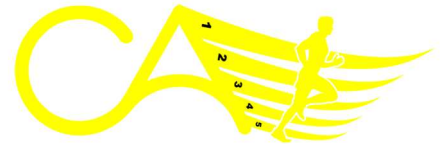




TOUS EN PISTE !

Dimanche 26 octobre 2025

Règlement



Courses ouvertes à tous les athlètes, licenciés ou non, des catégories Cadets à Masters (soit 2009 et avant) pour l'heure et le 10000m, et minimes (soit 2011 et avant) pour le 5000m

LIEU

Complexe Tisserand à Chassieu

INSCRIPTION ET MODALITES PRATIQUES : Inscription au tarif unique de 5 euros (licenciés et non licenciés) sur 225events.fr. Le coureur non licencié doit également fournir un PPS de moins de 3 mois à la date de la compétition (<https://pps.athle.fr/>). Les coureurs mineurs non licenciés doivent fournir une attestation médicale et une autorisation parentale. La confirmation des séries sera faite le mercredi 22 octobre, elle sera communiquée sur le site www.225EVEnts.fr et également transmise par mail aux inscrits. Les inscriptions sur place seront possibles en fonction des places restantes. Retrait des dossards jusqu'à 15 minutes avant le départ de la série.

SERIES

- **Heure sur piste :** Une série de 30 coureurs maximum est organisée à partir de 9h00.
- **10000m :** Une série de 30 coureurs maximum est organisée à partir de 10h15. L'épreuve est réservée aux coureurs (H&F) ayant un temps d'engagement <50min. Un justificatif de performance doit être fourni.
- **5000m :** Deux série de 30 coureurs maximum seront organisées à partir de 11h15. Les séries seront composées en fonction des temps d'engagement.

EQUIPEMENT

Pointes : les pointes devront comporter un maximum de 11 emplacements pour les pointes, et la longueur des pointes ne devra pas excéder 9mm.

Running : l'épaisseur maximale des semelles est fixée à 25mm. Se référer à la liste des chaussures autorisées/non autorisées disponible sur : <https://www.worldathletics.org/news/press-releases/list-of-approved-competition-shoes-published>

RECOMPENSES : le premier homme et la première femme au scratch des 3 épreuves (heure, 10000m, 5000m) seront récompensés.

